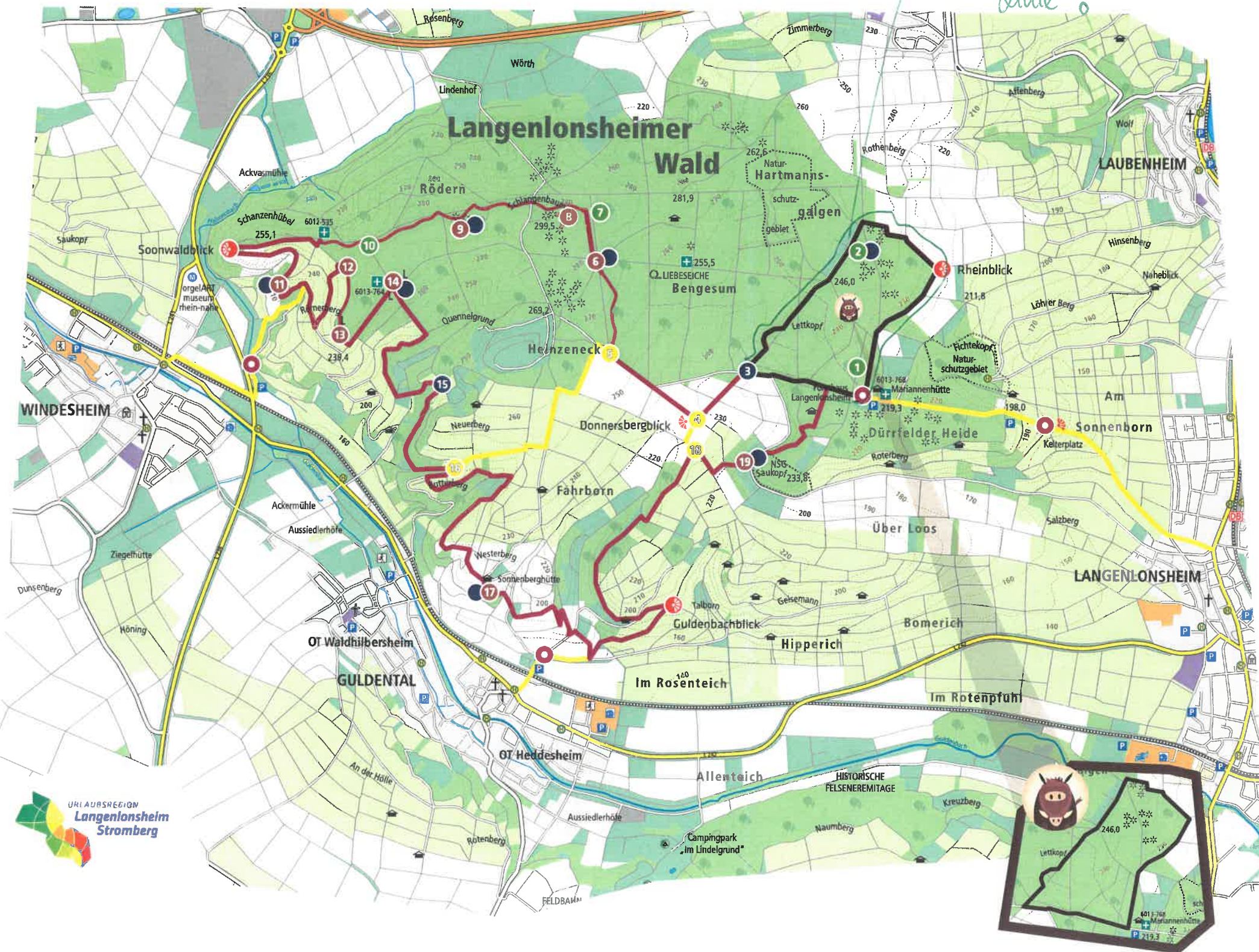
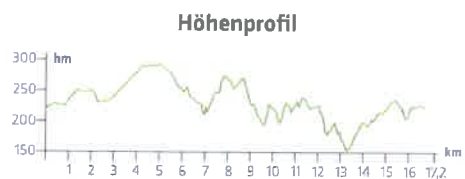




**VITALTOUR**  
Wald, Wein & Horizonte

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| Wald                      | Schutzhütte               |
| Grünfläche                | Parkplatz                 |
| Weinberg                  | Bushaltestelle            |
| Startpunkt Vitaltour      | Bahnhof                   |
| Abkürzung                 | Campingplatz              |
| Rettungsfahrzeug          | Sportplatz                |
| Standort-Hinweis          | Schwimmbad                |
| Sehenswertes              | Jüdischer Friedhof        |
| Baumbeschreibung          | Kirche                    |
| Panoramablick             | Rathaus                   |
| Hügelgrab                 | Burg                      |
| Museum                    |                           |
| Vogelkirsche              | Bergkapelle               |
| Linde                     | Weinberglage Römerberg    |
| Standortkarte             | jüd. Friedhof Windesheim  |
| Abkürzungsstelle          | jüd. Friedhof Heddesheim  |
| Abkürzungsstelle          | Standortkarte             |
| Petry-Eiche               | Abkürzungsstelle          |
| Buche                     | Sonnenberghütte           |
| Hügelgräber               | Abkürzungsstelle          |
| Fürstengrab, Proske-Eiche | Naturschutzgebiet Saukopf |
| Eiche                     | Rottentour                |



*Doppelte Linienführung  
rot p. Vitoltour und  
braun als zweite Linie*

**Abkürzungsmöglichkeiten**



Guldentaler Route:  
**6,8 km**



Langenlonsheimer Route:  
**4,0 km**



Windesheimer Route:  
**8,5 km**

GPS-Daten



Maßstab: 1 : 10.000



### Die VITALtour

Wir führen Sie durchs wilde Dickicht, auf Waldpfaden und natürlich zu unseren schönsten Weinbergslagen hin zu wunderschönen Ausblicken, die bislang nur Ortskundigen vorbehalten waren. Die VITALtour „Wald, Wein & Horizonte“ lebt vom Wechselspiel der Landschaftselemente. Wald inmitten einer Weinbauregion, gesäumt von atemberaubenden Fernblicken. Orientierungstafeln entlang der Strecke greifen den roten Faden auf und setzen an markanten Stellen Infopunkte. Auf [outdooractive.com](http://outdooractive.com) ist die Strecke erfasst – hier gibt es die Tour als GPS-Track.

Strecke	17,2 km
Abkürzungen	8,5 km, 6,8 km & 4,0 km (kombinierbar)
Höhenmeter	318 m
Laufzeit	5,5 Stunden (Gesamtstrecke)
Anforderungen	Die Strecke kann in beide Richtungen gelaufen werden. Gutes Schuhwerk und gute Kondition erforderlich. Teils stramme Steigung.
Einkehr	Rucksackverpflegung, keine Gastronomie entlang der Strecke. Öffnungszeiten der umliegenden Gastronomie finden Sie auf der Website. Für Gruppen ab ca. 15 Personen außerhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage.

### So erreichen Sie uns

Touristinformation Langenlonsheim-Stromberg  
Binger Straße 3 a, 55442 Stromberg  
Tel. 06724 274  
[touristinfo@vg-ls.de](mailto:touristinfo@vg-ls.de)  
[www.langenlonsheim-stromberg.de](http://www.langenlonsheim-stromberg.de)



*tauscher*

### Tipp: Vitaltour Eremitenpfad



**Verwunschene Pfade, verlassene Steinbrüche, geheimnisvoller Wald, atemberaubende Ausblicke:** Entdecken Sie die einzigartige Natur, die Geschichte und Geschichten rund um die Felseneremitage Bretzenheim. Genießen Sie die besinnliche Ruhe und meditative Kraft dieser Route. Der Eremit wird Sie begleiten.



Strecke	9,1 km
Höhenmeter	192 m
Laufzeit	ca. 3 Stunden
Start/Ziel	Kronenberghalle Bretzenheim

### Tipp: Michels Vitaltour



Auf teils kleinen wildromantischen Pfaden werden Wälder, Wiesen und Felder durchstreift. Kleine Waldwege wechseln sich mit grandiosen Ausblicken ab. Im romantischen Steyerbachtal überraschen naturnahe Wiesen und Bachläufe, bevor die heimischen Weinbergslagen Lust auf ein Glas Nahewein machen.



Strecke	13,2 km
Höhenmeter	438 m
Laufzeit	ca. 4,5 Stunden
Start/Ziel	Michels Walderlebnis-Parkplatz, Stromberg

### Die Langenlonsheimer Rottentour Wald in seiner ganzen Vielfalt erleben



In einer ca. 4 km langen Schleife führt die **Rottentour** tief in den Langenlonsheimer Wald. Die unterschiedlichen Erlebnisstationen entlang des Wegs machen den Wald **be-greifbar** und bringen ihn dem Menschen so auf spielerische Art als Teil seiner natürlichen Lebensgrundlage näher.

Die **Rottentour** wendet sich daher an alle, die Interesse an der Natur haben – insbesondere an Familien oder auch an Lehrkräfte sowie Schülerinnen und Schüler, die einen Teil des Biologieunterrichts direkt in die Natur verlegen möchten. Die Tour bietet hierfür viele interessante Anregungen.



### Lage

Langenlonsheim liegt zwischen dem Weltkulturerbe Mittelrheintal (Bingen am Rhein, 10 km) und der Kurstadt Bad Kreuznach (7 km) im schönen Rheinland-Pfalz.

### Bus

**RegioLinie 240 Bad Kreuznach–Stromberg**  
Haltestellen in Windesheim, Guldental und Langenlonsheim. Wir empfehlen die Haltestelle Raiffeisen in Guldental, hier kürzester Zuweg zur Vitaltour (250 m). [www.rnn.info](http://www.rnn.info)

### Bahn

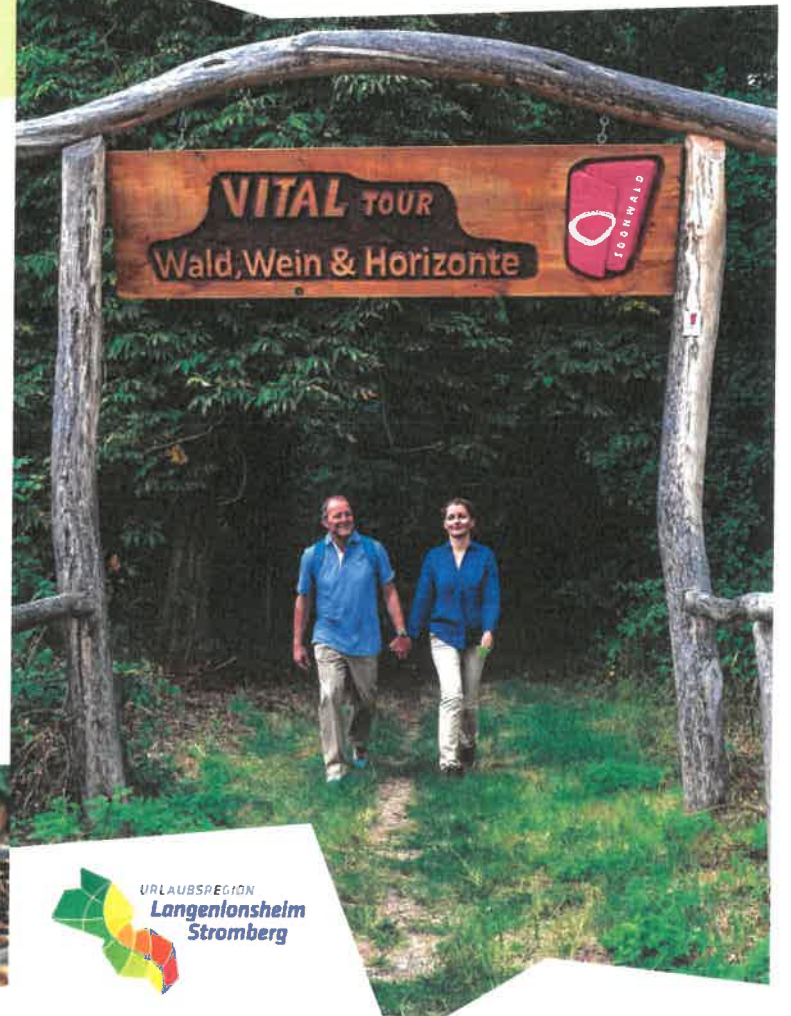
**Bad Kreuznach–Langenlonsheim–Bingen**  
Zuweg zur Vitaltour vom Bahnhof ausgeschildert (ca. 2 km einfache Wegstrecke). Aktuelle Fahrpläne unter [www.rnn.info](http://www.rnn.info)

*mit Fiedel  
& Farbe  
Winkelgen*



erlebniswanderweg  
der urlaubsregion  
langenlonsheim-stromberg

**VITAL TOUR**  
Wald, Wein & Horizonte



[www.langenlonsheim-stromberg.de](http://www.langenlonsheim-stromberg.de)